

Reggeli

- 11.28 Meggyízú gyüm.tea
- Hétfo Tost sonka
- Liga margarin
- Rozskenyér
- Jégcsap rettek

Tízórai

- Tej
- Sajtos kifli

Ebéd A

EILAP

Ebéd B

- Hargitai burgonyaleves
- Bácskai rizseshús
- Fejeskáposzta-saláta vás.
- Tej.kiörl.kenyér ebéd kicsi
- Alma
- Tej.kiörl.kenyér ebéd kicsi

Uzsonna

- Lapkasajt
- Búzakorp.d.rúd
- Alma

Vacsora

- Sertéspörkölt
- Tökfőzelék
- Kenyér ebéd

Energia: 369,09kcal	Fehérje: 16,2g	Energia: 313,79kcal	Fehérje: 15,89g	Energia: 904,84kcal	Fehérje: 27,96g	Energia: 889,33kcal	Fehérje: 35,35g	Energia: 294,74kcal	Fehérje: 14,7g	Energia: 640,74kcal	Fehérje: 26,97g
Zsír: 6,1g	Szénh.: 61,85g	Zsír: 10,77g	Szénh.: 44,15g	Zsír: 34,57g	Szénh.: 115,49g	Zsír: 28,53g	Szénh.: 119,62g	Zsír: 11,35g	Szénh.: 34,31g	Zsír: 33,19g	Szénh.: 55,79g
Cukor: 11,28g	Só: 1,09g	Cukor: 0,94g	Só: 0,44g	Cukor: 1,87g	Só: 3,37g	Cukor: 1,04g	Só: 1,67g	Cukor: 0,82g	Só: 0,57g	Cukor: 6,15g	Só: 1,76g
(*)Allergének: 1,2,4,13	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,5	(*)Allergének: 1,2,5	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2

- 11.29 Csipkebogyótea
- Sajtkrém
- Lennagos zsemle
- Daragombóclevés
- Párolt s.szelet
- Paradicsomos burgonyafőzelék
- Budapest ragu
- Petrezselymes rizs
- Tej.kiörl.kenyér ebéd
- Tej.kiörl.kenyér ebéd kicsi
- Kefir
- Fatörzskifli
- Alma
- Szekelykáposzta
- Kenyér ebéd
- Müzli szelet

Energia: 382,85kcal	Fehérje: 12,7g	Energia: 265kcal	Fehérje: 13g	Energia: 760,05kcal	Fehérje: 36,03g	Energia: 906,95kcal	Fehérje: 34,69g	Energia: 339,23kcal	Fehérje: 10,2g	Energia: 605,99kcal	Fehérje: 23,97g
Zsír: 11,4g	Szénh.: 58,55g	Zsír: 7g	Szénh.: 41g	Zsír: 19,51g	Szénh.: 100,98g	Zsír: 32,53g	Szénh.: 115,52g	Zsír: 8,49g	Szénh.: 53,42g	Zsír: 27,49g	Szénh.: 62,06g
Cukor: 11,17g	Só: 1,12g	Cukor: 1,44g	Só: 0,55g	Cukor: 11,1g	Só: 2,79g	Cukor: 1,72g	Só: 3,35g	Cukor: 1,48g	Só: 0,17g	Cukor: 8,14g	Só: 1,1g
(*)Allergének: 1,2,12,13	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,4,6,8,12,13	(*)Allergének: 1,2

- 11.30 Főzött kakaó
- Kenőmájás
- Dobozos üdítő alma
- Kifli
- Májgalskaleves
- Darás metélt
- Barackíz
- Porcukor
- Alma
- Tej.kiörl.kenyér ebéd kicsi
- Molnárka
- Kockasajt
- Kiwi
- Brassói aprópecsenye
- Forgatott burgonya

Energia: 438,78kcal	Fehérje: 20,28g	Energia: 357,47kcal	Fehérje: 4,3g	Energia: 889,83kcal	Fehérje: 29,52g	Energia: 826,63kcal	Fehérje: 44,39g	Energia: 378,25kcal	Fehérje: 11,3g	Energia: 625,57kcal	Fehérje: 23,4g
Zsír: 18,04g	Szénh.: 53,34g	Zsír: 15,29g	Szénh.: 53,8g	Zsír: 19,28g	Szénh.: 146g	Zsír: 33,79g	Szénh.: 81,9g	Zsír: 15,85g	Szénh.: 46g	Zsír: 33,67g	Szénh.: 46,92g
Cukor: 11,71g	Só: 1,13g	Cukor: 13,65g	Só: 0,51g	Cukor: 20,38g	Só: 1,64g	Cukor: 1,18g	Só: 2,35g	Cukor: 1,65g	Só: 0,52g	Cukor: 0,87g	Só: 2,27g
(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 5	(*)Allergének: 5

- 12.01 Tej
- Csirkemell sonka
- Fonott kalács
- Dzsem
- Almaleves
- Dubary szelet
- Burgonya püré
- Tej.kiörl.kenyér ebéd kicsi
- Almaleves
- Marhapörkölt
- Tarhonya
- Vegyes vágott
- Joghurt
- Napraforgómagos fonotka
- Alma
- Teiberis
- Kakaós cukor
- Alma

Energia: 435,21kcal	Fehérje: 25,2g	Energia: 373,08kcal	Fehérje: 8,64g	Energia: 840,53kcal	Fehérje: 37,46g	Energia: 811,35kcal	Fehérje: 29,05g	Energia: 334,4kcal	Fehérje: 12,3g	Energia: 531,76kcal	Fehérje: 13,41g
Zsír: 9,4g	Szénh.: 66,2g	Zsír: 6,72g	Szénh.: 69,44g	Zsír: 24,35g	Szénh.: 107,66g	Zsír: 30,29g	Szénh.: 103,99g	Zsír: 9,6g	Szénh.: 49,1g	Zsír: 6,93g	Szénh.: 106,18g
Cukor: 1,21g	Só: 2,28g	Cukor: 2,88g	Só: 0,29g	Cukor: 18,6g	Só: 2,02g	Cukor: 18,28g	Só: 1,55g	Cukor: 0,62g	Só: 0,35g	Cukor: 30,5g	Só: 0,27g
(*)Allergének: 1,2,4	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,5	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,6,7,9	(*)Allergének: 1,2,6,7,9	(*)Allergének: 2	(*)Allergének: 2

- 12.02 Cíthomos tea
- Házi körözött
- Tej
- Kukorica Flakes 40g
- Csontleves csigatészta
- Bakonyi halragu
- Zöldfűszeres cs.comb
- Törtburgonya
- Narancs
- Sajt uzsi
- SULI-HOST Készle
- 6724 Szegec, Kenyérgyári
- Adószám: 11021230-2-06
- Pizzás táska
- Müzli szelet
- Kifli
- Alma

Energia: 377,3kcal	Fehérje: 17,06g	Energia: 285,2kcal	Fehérje: 12,2g	Energia: 722,44kcal	Fehérje: 41,36g	Energia: 737,97kcal	Fehérje: 44,16g	Energia: 267,11kcal	Fehérje: 15,17g	Energia: 599,07kcal	Fehérje: 15,4g
Zsír: 5,66g	Szénh.: 63,64g	Zsír: 6,4g	Szénh.: 47,8g	Zsír: 17,4g	Szénh.: 93,15g	Zsír: 16,4g	Szénh.: 89,26g	Zsír: 9,73g	Szénh.: 29,42g	Zsír: 21,19g	Szénh.: 85,8g
Cukor: 11,21g	Só: 0,8g	Cukor: 0,48g	Só: 0,89g	Cukor: 0,92g	Só: 2,46g	Cukor: 1,25g	Só: 3,07g	Cukor: 0,76g	Só: 1,01g	Cukor: 10,95g	Só: 1,15g
(*)Allergének: 1,2,13	(*)Allergének: 1,2,5,6	(*)Allergének: 1,2,5,6	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,4,6,8,12,13	(*)Allergének: 1,2,4,6,8,12,13

Az étlapváltás jogát fenntartjuk.

(*) Allergének: 1=Gluten, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Szója, 5=Zeller, 6=Diófélék, 7=Mandula, pisztácia, 8=Földmogyoró, 9=Hal, 10=Rák, puhatestűek, 11=Múster, 12=Szennymag, 13=Kén-dioxid, 14=Csílogtató.

Jó étvágyat kívánunk!

Banán

Fasirt

Sárgaborsófőzelék

Teljes kiőrl.kenyér ebéd

teljes kiőrlésű gabonás keksz

Húsos lecsó
Kenyér ebéd

cul villis

Kenyer eded

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Jó étvágyat kívánunk!

Reggeli

12.05 Erdei gyümölcsizű tea

Hétő Májusi csemege
Mimimarg. Romi
Lennagos kenyér
Jégcsap retetk

Tízórai

Tej
Zabpelyhes zsemle

Ebéd A

Karfolleves
Rántott sajt mir.
Burgonya püré
Tartárnártás

EILAP

Ebéd B

Karfolleves
Lecsós csirkeraagu
Kuszkus
Csemege uborka ebédhez
Teljes kiőrl.kenyér ebéd

Uzsonna

Brios kicsi
Narancs

Vacsora

Silt virsli
Zöldborsófőzelék
Kenyér ebéd kicsi

Energia: 409,25kcal	Fehérje: 17,1g	Energia: 275,1kcal	Fehérje: 13,77g	Energia: 1008,69kcal	Fehérje: 33,6g	Energia: 777,72kcal	Fehérje: 37,47g	Energia: 312,2kcal	Fehérje: 7,7g	Energia: 768,77kcal	Fehérje: 38,62g
Zsír: 6,3g	Szénh.: 59,95g	Zsír: 6,53g	Szénh.: 44,15g	Zsír: 41,53g	Szénh.: 117,39g	Zsír: 20,11g	Szénh.: 108,62g	Zsír: 4,2g	Szénh.: 58,8g	Zsír: 37,2g	Szénh.: 80,98g
Cukor: 11,17g	Só: 1,79g	Cukor: 0,76g	Só: 0,29g	Cukor: 4,37g	Só: 4,58g	Cukor: 2,65g	Só: 3,71g	Cukor: 1,75g	Só: 0,18g	Cukor: 13,02g	Só: 3,45g
(*)Allergének: 2,4,5,11,13	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2

12.06 Főzött kakao Csemege szalámi Csurgatott tojásleves Csurgatott tojásleves Joghurt Karpas pulykaraagu

Kedd Metélőhagym.vajkr. Korpás zsemle Milánói szósz hússal Sertés flekken Teljes kiőrleű gyümölcsös keksz Párolt rizs

Teljes kiőrleű kenyér uzsi Sajt szóral kicsi Teljes kiőrl.kenyér ebéd Rétes

Sárgarépakarikák Kiwi

Energia: 519,18kcal	Fehérje: 18,08g	Energia: 258,06kcal	Fehérje: 10,77g	Energia: 876,6kcal	Fehérje: 36,51g	Energia: 664,63kcal	Fehérje: 39,33g	Energia: 290,6kcal	Fehérje: 8,1g	Energia: 645,88kcal	Fehérje: 25g
Zsír: 14,94g	Szénh.: 81,34g	Zsír: 13,4g	Szénh.: 26,5g	Zsír: 37,82g	Szénh.: 95,51g	Zsír: 23,47g	Szénh.: 68,36g	Zsír: 14,8g	Szénh.: 30,7g	Zsír: 21,74g	Szénh.: 86,81g
Cukor: 12,65g	Só: 0,61g	Cukor: 0,76g	Só: 1,12g	Cukor: 2,68g	Só: 2,09g	Cukor: 4,29g	Só: 2,84g	Cukor: 0,92g	Só: 0,4g	Cukor: 0,33g	Só: 1,73g
(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1	(*)Allergének: 1	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,5	(*)Allergének: 1,2,5

12.07 Zöldtea-citrusos Tej Brokkolikrém leves s.répakockával Brokkolikrém leves s.répakockával Teavaj Vadas aprópecsenye

Szerda Főtt tojás reggeli Kifli Pirított szárnysmáj Roston sült hal Fatörzskifli Orsó tézsza

Vajkrém Petrezselymes burgonya Fejeskáposzta-saláta vás. Joghurtos öntet Bulgur

Négy magv.zsemle Teljes kiőrl.kenyér ebéd Teljes kiőrl.kenyér ebéd

Energia: 315,81kcal	Fehérje: 11,1g	Energia: 264,87kcal	Fehérje: 13,3g	Energia: 701,65kcal	Fehérje: 34,12g	Energia: 777,76kcal	Fehérje: 39,86g	Energia: 312,25kcal	Fehérje: 5,7g	Energia: 729,53kcal	Fehérje: 27,67g
Zsír: 10,19g	Szénh.: 42,03g	Zsír: 7,22g	Szénh.: 40,8g	Zsír: 18,6g	Szénh.: 89,57g	Zsír: 28,7g	Szénh.: 93,75g	Zsír: 15,47g	Szénh.: 37,76g	Zsír: 33,74g	Szénh.: 77,39g
Cukor: 11,07g	Só: 0,51g	Cukor: 1,65g	Só: 0,51g	Cukor: 1,6g	Só: 3,04g	Cukor: 0,92g	Só: 2,89g	Cukor: 1,48g	Só: 0,18g	Cukor: 2,5g	Só: 1,02g
(*)Allergének: 1,2,12,13	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,11	(*)Allergének: 1,2,11

12.08 Tej Dobozos üdítő őszialma Reszelt tésztalesves Reszelt tésztalesves Kefir Citromos tea

Csüőrtők Liga margarin Mimimarg. Vitelma Sertés sült Mézes-mustáros pulyka apró Fonott kalács Pizza

Rozskenyér Búzakorp.d.rúd Zöldbabfőzelék Petrezselymes rizs Teljes kiőrl.kenyér ebéd kicsi

Jégcsap retetk Teljes kiőrl.kenyér ebéd Alma

Energia: 460,04kcal	Fehérje: 25,2g	Energia: 244,74kcal	Fehérje: 4,3g	Energia: 662,61kcal	Fehérje: 37,44g	Energia: 790,34kcal	Fehérje: 36,45g	Energia: 405,18kcal	Fehérje: 13,14g	Energia: 705,17kcal	Fehérje: 30,42g
Zsír: 12,1g	Szénh.: 66,7g	Zsír: 4,65g	Szénh.: 46,51g	Zsír: 21,68g	Szénh.: 76,27g	Zsír: 16,57g	Szénh.: 121,21g	Zsír: 11,22g	Szénh.: 62,64g	Zsír: 31,36g	Szénh.: 70,13g
Cukor: 1,28g	Só: 1,69g	Cukor: 12,82g	Só: 0,26g	Cukor: 15,78g	Só: 2,86g	Cukor: 1,08g	Só: 3,09g	Cukor: 2,89g	Só: 0,29g	Cukor: 14,2g	Só: 1,78g
(*)Allergének: 1,2,4	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,6,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,6,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,5,13	(*)Allergének: 1,2,5,13

12.09 Citromos tea Tej Szárnys húsgaluska-leves Szárnys húsgaluska-leves Kockasajt Danone K+F gyüm.jogh.

Tejfőőts-túró Mézes Flakes 40g Paprikásburgonya kolbásszal Csmege uborka ebédhez Diós metélt Brios kicsi Bacanos párna

Magvas kenyér Telj.kiőrl.kenyér ebéd kicsi Teljes kiőrl.kenyér ebéd kicsi

Energia: 392,55kcal	Fehérje: 18,2g	Energia: 264,4kcal	Fehérje: 12,2g	Energia: 748,38kcal	Fehérje: 36,57g	Energia: 847,7kcal	Fehérje: 35,31g	Energia: 401kcal	Fehérje: 14,6g	Energia: 672,53kcal	Fehérje: 20,25g
Zsír: 10,1g	Szénh.: 58,85g	Zsír: 6,4g	Szénh.: 48,2g	Zsír: 23,23g	Szénh.: 86,97g	Zsír: 32,23g	Szénh.: 101,7g	Zsír: 12,9g	Szénh.: 55,7g	Zsír: 35,39g	Szénh.: 65,65g
Cukor: 11,17g	Só: 0,71g	Cukor: 0,48g	Só: 0,89g	Cukor: 1,25g	Só: 2,63g	Cukor: 17,81g	Só: 1,48g	Cukor: 1,20g	Só: 0,82g	Cukor: 17,63g	Só: 1,93g
(*)Allergének: 1,2,12,13	(*)Allergének: 1,2,5,6	(*)Allergének: 1,2,5,6	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,6	(*)Allergének: 1,2,3,4,6

Az étlapválozás jogát fenntartjuk.

(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Soja, 5=Zeller, 6=Diófélék, 7=Mandula, pisztácia, 8=Földimogyoró, 9=Há, 10=Rák, puhatestűek, 11=Mus, 12=Szezám, 13=Kén-dioxid, 14=Csillagfürt,

Jó étvágyat kívánunk!

Reggeli

12.10 Citromos tea
Zala felvágott
Delma margarin
Csavart kifli

Tízórai

Tej
Zabpehely

Ebéd A

CSILAP

Ebéd B

Uzsonna

Alma
Lapkasajt
Zsemle

Vacsora

Párolt s.szelet
Gyümölcsmártás
Törtburgonya 1/2 adag
Kenyer ebéd

Energia: 327,79kcal	Fehérje: 11,5g	Energia: 402,2kcal	Fehérje: 18,8g	Energia: 921,04kcal	Fehérje: 37,86g	Energia: 308,11kcal	Fehérje: 15,17g	Energia: 653,06kcal	Fehérje: 30,72g
Zsír: 12,4g	Szénh.: 42,28g	Zsír: 10,9g	Szénh.: 59,8g	Zsír: 33,16g	Szénh.: 115,01g	Zsír: 9,73g	Szénh.: 38,42g	Zsír: 12,09g	Szénh.: 97,46g
Cukor: 11,14g	Só: 1,52g	Cukor: 0g	Só: 0g	Cukor: 1,01g	Só: 2,54g	Cukor: 0,76g	Só: 0,61g	Cukor: 24,59g	Só: 2,27g
(*)Allergének: 1,2,4,13		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,5		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,5	

12.11 Citromos tea
Metélőhagym.vajkr.

Tej
Kifli

Zellerleves

Sült csirkecomb
Burgonya püré
Céklasaláta vás.

Banán

Tejles kiör.lésű gabonás keksz

Aprópecsenye sertés

Finomfűzelék
Kenyer ebéd

Vasárnap
Kenyer uzsonna
Kigyó uborka

Tejles kiör.l.kenyer ebéd

Energia: 374,85kcal	Fehérje: 10,2g	Energia: 264,87kcal	Fehérje: 13,3g	Energia: 734,77kcal	Fehérje: 44,1g	Energia: 401,6kcal	Fehérje: 5,6g	Energia: 721,83kcal	Fehérje: 33,72g
Zsír: 8,9g	Szénh.: 63,85g	Zsír: 7,29g	Szénh.: 40,8g	Zsír: 15,87g	Szénh.: 91,73g	Zsír: 8,8g	Szénh.: 71,2g	Zsír: 32,66g	Szénh.: 70,82g
Cukor: 11,7g	Só: 0,55g	Cukor: 1,65g	Só: 0,51g	Cukor: 1,1g	Só: 3,02g	Cukor: 0,92g	Só: 0,4g	Cukor: 13,75g	Só: 1,69g
(*)Allergének: 1,2,13		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11		(*)Allergének: 1,5		(*)Allergének: 1,2,5	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula; pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rák; puhatestűek; 11=Misztar; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt;

Jó étvágyat kívánunk!

SÜLŐSTÉ

6724 Szege, Kenyerház
Adószám: 150-100-2-00
Tartozás: 2017.01.01-től

Reggeli

Tízórai

Ebéd A

EILAP

Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

12.12 Citromos tea
Csmege szalámi
Hétfő Teavaj
Csavart kiffi

Tej
Szézámmagos kiffi

Sertésraguleves
Gránátos kocka
Alma
Tej,kiörl.kenyér ebéd kicsi

Sertésraguleves
Bácskai rizseshús
Csmege uborka ebédhez

Kefir
Kuglóf

Rúdvagdalt
Spenót fagy.
Kenyér ebéd

Energia: 428,07kcal Zsír: 23,33g Cukor: 10,82g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 11,5g Szénh.: 41,64g Só: 1,15g	Energia: 264,01kcal Zsír: 7,72g Cukor: 0,81g (*)Allergének: 1,2,12	Fehérje: 13,3g Szénh.: 39,94g Só: 0,25g	Energia: 930,15kcal Zsír: 28,3g Cukor: 0,88g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 32,1g Szénh.: 130,39g Só: 2,33g	Energia: 941,45kcal Zsír: 48,14g Cukor: 1,22g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 36,84g Szénh.: 87,3g Só: 3,18g	Energia: 381,18kcal Zsír: 6,42g Cukor: 2,86g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 16,02g Szénh.: 61,68g Só: 2,81g	Energia: 552,44kcal Zsír: 25,12g Cukor: 5,3g (*)Allergének: 1,2,3,5	Fehérje: 25,97g Szénh.: 53,49g Só: 1,82g
---	---	---	---	---	--	--	---	--	--	--	--

12.13 Citromos tea
Főtt virsli
Kedd Mustár
Hosszú zsemle

Főzött kakaó
Négy magv.zsemle

Alföldileves
Köményes szelet
Lencsefőzelék
Narancs
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Alföldileves
Káposzta
Narancs
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Kockasajt
Molnátká
Alma

Magyaros húsos zöldségtál
Kenyér ebéd

Energia: 354,88kcal Zsír: 14,21g Cukor: 10,76g (*)Allergének: 1,11,13	Fehérje: 14,07g Szénh.: 40,89g Só: 1,69g	Energia: 330,54kcal Zsír: 7,63g Cukor: 11,77g (*)Allergének: 1,2,12	Fehérje: 14,08g Szénh.: 55,52g Só: 0,29g	Energia: 852,72kcal Zsír: 23,71g Cukor: 7,53g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 49,65g Szénh.: 102,46g Só: 2,83g	Energia: 693,63kcal Zsír: 30,42g Cukor: 1,25g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 27,83g Szénh.: 71,21g Só: 2,51g	Energia: 380,05kcal Zsír: 15,85g Cukor: 1,62g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 10,5g Szénh.: 47g Só: 0,52g	Energia: 533,57kcal Zsír: 10,72g Cukor: 0,6g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 35,4g Szénh.: 68,99g Só: 1,14g
--	--	--	--	--	---	--	--	---	--	---	---

12.14 Tej
Sajt uzsi
Szerda Delma margarin
Barna zsemle
Jégsap reték

Citromos tea
Búzácorp.d.rúd
Zöldfűszeres halpástétom

Erdei gyümölcsleves
Csöben sült tengeri halfilé
Petrezselymes burgonya
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Erdei gyümölcsleves
Borsos tokány
Copfocská tészta
Kovácsos uborka
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Danone K+F gyüm.jogh.
Briós kicsi

Húsgombóc
Paradiscomnatás
Törtburgonya 1/2 adag
Kenyér ebéd

Energia: 437,52kcal Zsír: 19,59g Cukor: 0,88g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 25,3g Szénh.: 46,76g Só: 1,07g	Energia: 336,19kcal Zsír: 17,15g Cukor: 10,82g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 8,8g Szénh.: 37,66g Só: 0,82g	Energia: 792,34kcal Zsír: 16,97g Cukor: 15,62g (*)Allergének: 1,2,5,9,13	Fehérje: 37,45g Szénh.: 111,1g Só: 2,09g	Energia: 865,47kcal Zsír: 27,17g Cukor: 15,56g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 30,14g Szénh.: 123,79g Só: 1,5g	Energia: 361,05kcal Zsír: 6,7g Cukor: 16,75g (*)Allergének: 1,2,3,6	Fehérje: 10,05g Szénh.: 63,85g Só: 0,24g	Energia: 756,16kcal Zsír: 25,93g Cukor: 16,2g (*)Allergének: 1,2,3,5	Fehérje: 25,64g Szénh.: 78,36g Só: 2,28g
---	---	---	--	---	--	---	--	--	--	---	--

12.15 Tej
Sajtkrém
Csütörtök Rozskenyér
Zöldpaprika

Citromos tea
Csirkemell sonka
Korpás zsemle

Gombakrémleves
Eszterházy tokány
Bulgur
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Gombakrémleves
Rozmaringos sült csirkemcomb
Párolt rizs
Teljes kiörl.kenyér ebéd kicsi

Alma
Lapkasajt
Fatörzskiffi

Paprikásburgonya hússal
Kenyér ebéd kicsi

Energia: 457,91kcal Zsír: 13,8g Cukor: 1,28g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 20,5g Szénh.: 67,7g Só: 1,13g	Energia: 227,61kcal Zsír: 5,13g Cukor: 10,76g (*)Allergének: 1,2,4,13	Fehérje: 12,27g Szénh.: 37,15g Só: 2,04g	Energia: 916,87kcal Zsír: 37,22g Cukor: 2,42g (*)Allergének: 1,2,3,5,11,13	Fehérje: 35,3g Szénh.: 113,35g Só: 3,33g	Energia: 865,15kcal Zsír: 21,34g Cukor: 1,4g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 46,93g Szénh.: 116,68g Só: 3,24g	Energia: 376,93kcal Zsír: 13,19g Cukor: 1,48g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 16,1g Szénh.: 47,42g Só: 0,48g	Energia: 724,93kcal Zsír: 30,13g Cukor: 1,05g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 28,46g Szénh.: 44,47g Só: 1,72g
--	--	--	--	---	--	---	---	---	---	--	--

12.16 Citromos tea
Kenőmájas
Péntek Sajtos kiffi
Jégsap reték

Tej
Dzsungel reggeliző peleny
Mediterrán csirkeapró

Zöldbableves
Petrezselymes rizs
Tej,kiörl.kenyér ebéd kicsi
Alma

Zöldbableves
Cs.májás sertésragu
Forgatott burgonya
Teljes kiörl.kenyér ebéd
Alma

SÜLLI-HOST KFT.
Családi Szeget, Kenyérágyán
Adószám: 11031234-2-
Bartókudvar

Teavaj
Zsemle
Alma

Ásványvíz
Camping sajt
Zsemle
Zsemle
Alma

Energia: 364,33kcal Zsír: 16,27g Cukor: 10,94g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 14,49g Szénh.: 41g Só: 1,29g	Energia: 246,91kcal Zsír: 6,9g Cukor: 0,36g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 11,4g Szénh.: 39,9g Só: 0,24g	Energia: 798,16kcal Zsír: 17,34g Cukor: 4g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 34,32g Szénh.: 122,78g Só: 3,23g	Energia: 793,79kcal Zsír: 28,38g Cukor: 2,4g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 31,21g Szénh.: 92,02g Só: 3,56g	Energia: 286,83kcal Zsír: 12,01g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 4,77g Szénh.: 38,56g Só: 0,3g	Energia: 647,42kcal Zsír: 27,06g Cukor: 1,52g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 26,54g Szénh.: 69,04g Só: 0,58g
---	---	---	--	---	---	---	--	---	--	---	--

Az ételapválózás jogát fenntartjuk.

(*) Allergének: 1 =Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Sója, 5=Zeller, 6=Diófélék, 7=Mandula, pisztácia, 8=Földimogyoró, 9=Hal, 10=Rák, puhatestűek, 11=Szezám, 12=Ken-dioxid, 14=Citlagaft.

Jó étvágyat kívánunk!

Reggeli

Tízórai

Ebéd A

EILAF

Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

12.17 Citromos tea
Magyaros sajtkrém
Rozskenyér
Szombat Zöldpaprika

Téj
Kifli

Olassz zöldsegleves gyufatésztaival
Csikós tokány
Burgonyafőzelék
Tej,kiörl,kenyér ebéd kicsi

Joghurt
Lennagos kenyér

Roston sült hal
Mexikói saláta köret
Kenyér ebéd kicsi

Energia: 366,95kcal Zsír: 7,8g Cukor: 11,28g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 11,5g Szénh.: 63,05g Só: 1,13g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 921,47kcal Zsír: 42,06g Cukor: 7,45g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 32,88g Szénh.: 92,01g Só: 2,91g	Energia: 351kcal Zsír: 7,8g Cukor: 1,17g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,5g Szénh.: 56,1g Só: 0,54g	Energia: 644,58kcal Zsír: 25,29g Cukor: 5,52g (*)Allergének: 1,2,3,5,9,11	Fehérje: 36,7g Szénh.: 63,44g Só: 1,99g
---	---	--	--	--	--	--	--	--	---

12.18 Citromos tea Csirkemell sonka Vasárnap Rozskenyér Liga mangarin Kigyó uborka	Téj Kukorica Flakes 40g	Szárnysagulyásleves Natur sertés szelet Zöldborsófőzelék Tej,kiörl,kenyér ebéd kicsi	Briós kicsi Narancs	Rakott kelkáposzta Tej,kiörl,kenyér ebéd kicsi
--	----------------------------	---	------------------------	---

Energia: 369,79kcal Zsír: 7,1g Cukor: 11,28g (*)Allergének: 1,2,4,13	Fehérje: 16,2g Szénh.: 61,35g Só: 2,29g	Energia: 285,2kcal Zsír: 6,4g Cukor: 0,48g (*)Allergének: 1,2,5,6	Fehérje: 12,2g Szénh.: 47,8g Só: 0,89g	Energia: 823,12kcal Zsír: 21,8g Cukor: 13,84g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 57,96g Szénh.: 95,47g Só: 2,58g	Energia: 312,2kcal Zsír: 4,2g Cukor: 1,75g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 7,7g Szénh.: 58,8g Só: 0,18g	Energia: 641,25kcal Zsír: 26,73g Cukor: 0,5g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 33,39g Szénh.: 62,24g Só: 1,15g
---	---	--	--	--	--	--	---	--	--

3011HOSZ PR.
C. 215 Szeged, Kenyérgyártó
Kisborsó, 1000-2000
Szeged, 1000-2000
Szeged, 1000-2000

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szedmagg; 13=Kén-dioxid; 14=Cstillaagfnt;

Jó étvágyat kívánunk!

Reggeli

Tízórai

Ebéd A EILAP

Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

12.19 Citromos tea
Zala felvágott
Hétfő Liga margarin
Tejles kiörlésű császár zsemle
Jégcsap reték

Tej
Zabpelyhes zsemle

Cukkinikréml leves karottával
Debreceni aprópecsenye
Párolt rizs

Cukkinikréml leves karottával
Rakott burgonya
Tej. kiörl. kenyér ebéd kicsi

Danone K+F gyüm.jogh.
Molnárka

Leesós pulyka apró
Zöldbabfőzelék
Kenyer ebéd
Müzi szelét

Energia: 306,69kcal	Fehérje: 11,1g	Energia: 275,1kcal	Fehérje: 13,77g	Energia: 885,12kcal	Fehérje: 27,91g	Energia: 803,46kcal	Fehérje: 25,16g	Energia: 305,9kcal	Fehérje: 9,25g	Energia: 530,91kcal	Fehérje: 33,39g
Zsír: 11,8g	Szénh.: 38,85g	Zsír: 6,53g	Szénh.: 44,15g	Zsír: 38,71g	Zsír: 102,38g	Zsír: 25,71g	Szénh.: 101,76g	Zsír: 6,35g	Szénh.: 51,45g	Zsír: 11,63g	Szénh.: 72,34g
Cukor: 10,36g	Só: 1,44g	Cukor: 0,76g	Só: 0,29g	Cukor: 2,36g	Só: 3,17g	Cukor: 2,35g	Só: 2,2g	Cukor: 16,65g	Só: 0,23g	Cukor: 13,33g	Só: 2,08g
(*)Allergének: 1,2,4,13		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11		(*)Allergének: 1,2,3,6		(*)Allergének: 1,2,4,6,8,12,13	

12.20 Főzött kakaó
Kedd Fokh.-petr. vajkrém
Kenőmájás
Négy magy.zsemle

Paradicsomleves betűtészta
Sült csirkecomb
Törtburgonya
Tejles kiörl.kenyér ebéd
Narancs

Paradicsomleves betűtészta
Sertésrizottó
Csemege uborka ebédhez
Tejles kiörl.kenyér ebéd

Kockasajt
Zsemle
Alma
Rántott sertés szelét
Francia saláta
Törtburgonya 1/2 adag

Energia: 490,98kcal	Fehérje: 18,38g	Energia: 328,31kcal	Fehérje: 12,3g	Energia: 865,87kcal	Fehérje: 45,77g	Energia: 1049,9kcal	Fehérje: 32,59g	Energia: 321,91kcal	Fehérje: 9,77g	Energia: 693,73kcal	Fehérje: 24,14g
Zsír: 13,54g	Szénh.: 78,34g	Zsír: 13,09g	Szénh.: 40,33g	Zsír: 18,54g	Szénh.: 115,53g	Zsír: 39,15g	Szénh.: 139,47g	Zsír: 12,53g	Szénh.: 40,42g	Zsír: 24,21g	Szénh.: 86,28g
Cukor: 12,26g	Só: 0,47g	Cukor: 10,77g	Só: 1,14g	Cukor: 17,95g	Só: 2,97g	Cukor: 18,46g	Só: 3,26g	Cukor: 0,76g	Só: 0,64g	Cukor: 8,95g	Só: 3,12g
(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,13		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11		(*)Allergének: 1,2,3,5		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3,5,11	

12.21 Gyümölcs tea
Petr.tejfőlöstúró
Rozskenyér
Szerda Paradicsom

Joghurt
Buzakorp.d.rúd
Diós kifti v. ebéd

Májguska leves
Sertéspörkölt
Sárgaborsófőzelék

Lekvár
Kenyer uzsonna

Dobozos túró alma
Kifti
Pizzás táska
Májkrém hidegcsomagba

Energia: 379,69kcal	Fehérje: 17,08g	Energia: 227,14kcal	Fehérje: 8,8g	Energia: 799,41kcal	Fehérje: 26,5g	Energia: 884,39kcal	Fehérje: 51,95g	Energia: 343,65kcal	Fehérje: 9g	Energia: 630,87kcal	Fehérje: 14,4g
Zsír: 6,5g	Szénh.: 64,15g	Zsír: 8,15g	Szénh.: 32,01g	Zsír: 30,4g	Szénh.: 104,26g	Zsír: 41,68g	Szénh.: 71,18g	Zsír: 0,9g	Szénh.: 73,7g	Zsír: 28,69g	Szénh.: 83g
Cukor: 11,28g	Só: 0,8g	Cukor: 0,82g	Só: 0,26g	Cukor: 5,98g	Só: 1,52g	Cukor: 1,14g	Só: 2,77g	Cukor: 1,26g	Só: 0,47g	Cukor: 15,75g	Só: 1,8g
(*)Allergének: 1,2,13		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,6,11		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,4	

12.22 Citromos tea
Toast sonka
Csütörtök Delma margarin
Tejles kiörlésű kenyér uzsi
Kigyó uborka

Tej
Dzsungel reggeliző hely
Vágott tojásleves
Rakott brokkoli
Rétes

Vágott tojásleves
Rakott brokkoli
Rétes

Kefir
Brió kicsi

Citromos tea
Hot-Dog

Energia: 366,39kcal	Fehérje: 16,2g	Energia: 246,9kcal	Fehérje: 11,4g	Energia: 813,27kcal	Fehérje: 37,48g	Energia: 340,3kcal	Fehérje: 10,8g	Energia: 642,57kcal	Fehérje: 26,74g
Zsír: 5,2g	Szénh.: 62,13g	Zsír: 6,9g	Szénh.: 39,9g	Zsír: 38,84g	Szénh.: 73,61g	Zsír: 8,7g	Szénh.: 53,6g	Zsír: 26,56g	Szénh.: 70,89g
Cukor: 11,28g	Só: 1,73g	Cukor: 0,36g	Só: 0,24g	Cukor: 4,18g	Só: 2,39g	Cukor: 1,75g	Só: 0,18g	Cukor: 11,52g	Só: 3,38g
(*)Allergének: 1,2,4,13		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,11,13	

12.23 Tej
Tojáskrém
Zsemle
Pénék Jégcsap reték

Citromos tea
Csavart kifti
Liga margarin

Csontleves csigatészta
Halpaprikás
Galuska (mirelit)
Tejles kiörl.kenyér ebéd

Joghurt
Fatörzskifti

Fasirt
Tökfőzelék
Tejles kiörl.kenyér ebéd

Energia: 428,96kcal	Fehérje: 19,22g	Energia: 226,29kcal	Fehérje: 5,5g	Energia: 798,75kcal	Fehérje: 44,01g	Energia: 309,33kcal	Fehérje: 10,2g	Energia: 617,61kcal	Fehérje: 22,58g
Zsír: 19,05g	Szénh.: 46,24g	Zsír: 3,9g	Szénh.: 41,5g	Zsír: 15,18g	Szénh.: 114,41g	Zsír: 9,99g	Szénh.: 45,12g	Zsír: 30,48g	Szénh.: 60,05g
Cukor: 0,76g	Só: 0,52g	Cukor: 10,82g	Só: 0,33g	Cukor: 1,47g	Só: 2,55g	Cukor: 1,48g	Só: 0,17g	Cukor: 5,86g	Só: 1,76g
(*)Allergének: 1,2,3,11		(*)Allergének: 1,2,13		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11		(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3,5	

Reggeli

12.24 Főzött kakaó
Csirkemell sonka
Szombat Liga margarin
Zsemle

Tízórai

Alma
Fonott kalács

Ebéd A

Halászlé
Túrós tészta tepertővel
Túró
Tejföl
Narancs

Ebéd B

Uzsonna

Lapkasajt
Kifli

Vacsora

Göngyölt sertés szelet
Rizibizi
Betöltt

Energia: 394,93kcal Zsír: 11,87g Cukor: 11,76g (*)Allergének: 1,2,4	Fehérje: 21,05g Szénh.: 54,96g Só: 2,05g	Energia: 363,08kcal Zsír: 6,72g Cukor: 2,88g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 8,64g Szénh.: 66,44g Só: 0,29g	Energia: 929,31kcal Zsír: 28,68g Cukor: 1,83g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	Fehérje: 51,09g Szénh.: 112,69g Só: 3,68g	Energia: 256,07kcal Zsír: 10,49g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 14,7g Szénh.: 25,8g Só: 0,82g	Energia: 767,74kcal Zsír: 20,96g Cukor: 12,19g (*)Allergének: 1,3,5	Fehérje: 35,93g Szénh.: 107,13g Só: 1,86g
--	--	--	---	--	---	---	--	--	---

12.25 Citromos tea

Tej
Tejjes kiőrlésű császár zsemle
Olasz zöldségleves gyufatésztaival
Marhapörkölt
Szarvacska

Vasárnap

Főtt viishi
Mustár
Hosszu zsemle

Kefir
Mohnárka
Alma
Párolt káposzta 1/2 adag
Törtburgonya

Energia: 354,88kcal Zsír: 14,21g Cukor: 10,76g (*)Allergének: 1,11,13	Fehérje: 14,07g Szénh.: 40,89g Só: 1,69g	Energia: 262,51kcal Zsír: 6,5g Cukor: 0,71g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,5g Szénh.: 42g Só: 0,28g	Energia: 843,01kcal Zsír: 35,84g Cukor: 6,71g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 32,08g Szénh.: 96,25g Só: 2,13g	Energia: 328,55kcal Zsír: 8,35g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 10g Szénh.: 51g Só: 0,17g	Energia: 614,56kcal Zsír: 18,66g Cukor: 3,38g (*)Allergének: 3,5	Fehérje: 41,9g Szénh.: 88,11g Só: 2,54g
--	--	---	--	--	--	--	--	---	---

SÜLLŐST P.
6774 Szege, Kenyérház
Telefon: 11021250-2-00
E-mail: info@szallasi.hu

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rák; puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csíllagfűrt;

Jó étvágyat kívánunk!

Reggeli

Tízórai

Ebéd A

EILAP

Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

12.26	Citromos tea	Tej	Reszelt tésztaleves	
Hétfő	Toast sonka	Sajtos kifli	Székelykáposzta	
	Liga margarin		Tejles kiörl.kenyér ebéd	
	Rozskenyér		Túrós pite 50g	
	Jégcsap retlek			

Energia: 369,09kcal	Fehérje: 16,2g	Energia: 313,79kcal	Fehérje: 15,89g	Energia: 794,21kcal	Fehérje: 28,57g	Energia: 294,74kcal	Fehérje: 14,7g	Energia: 636,48kcal	Fehérje: 18,65g
Zsír: 6,1g	Szénh.: 61,85g	Zsír: 10,77g	Szénh.: 44,15g	Zsír: 38,05g	Szénh.: 80,14g	Zsír: 11,35g	Szénh.: 34,31g	Zsír: 22,02g	Szénh.: 78,32g
Cukor: 11,28g	Só: 1,69g	Cukor: 0,94g	Só: 0,44g	Cukor: 5,1g	Só: 2,25g	Cukor: 0,82g	Só: 0,57g	Cukor: 11,88g	Só: 0,88g
(*)Allergének: 1,2,4,13	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,3

12.27	Tej	Csemege szalámi	Tarkonyos pulycaraguleves	Kefir	Rakott kelkáposzta
Kedd	Sajtkrém	Lenmagos zsemle	Mákos metélt	Fatörzkifli	Befőtt
	Tejles kiörlésű kenyér uzsi		Mákos cukor	Alma	
	Kigyó uborka		Alma		

Energia: 452,21kcal	Fehérje: 20,5g	Energia: 257,51kcal	Fehérje: 10g	Energia: 866,05kcal	Fehérje: 36,22g	Energia: 339,23kcal	Fehérje: 10,2g	Energia: 589,95kcal	Fehérje: 30,06g
Zsír: 12,9g	Szénh.: 67,32g	Zsír: 11,75g	Szénh.: 26g	Zsír: 27,12g	Szénh.: 116,43g	Zsír: 8,49g	Szénh.: 53,42g	Zsír: 26,36g	Szénh.: 55,39g
Cukor: 1,21g	Só: 1,13g	Cukor: 1,44g	Só: 1,38g	Cukor: 17,84g	Só: 1,65g	Cukor: 1,48g	Só: 0,17g	Cukor: 11,88g	Só: 0,93g
(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,3

12.28	Citromos tea	Tej	Burgonyagombóc leves mtr.	Molnártka	Brassói aprópecsenye
Szerda	Kenőmájas	Kifli	Mexikói csirkemáj ragu	Kockasajt	Forgatott burgonya
	Tejles kiörlésű kenyér uzsi		Párolt rizs	Körte	Csemege uborka ebédhez
	Jégcsap retlek		Tej.kiörl.kenyér ebéd kicsi		

Energia: 425,55kcal	Fehérje: 15,7g	Energia: 264,87kcal	Fehérje: 13,3g	Energia: 853,67kcal	Fehérje: 34,61g	Energia: 409,45kcal	Fehérje: 10,5g	Energia: 639,57kcal	Fehérje: 24,4g
Zsír: 12,4g	Szénh.: 61,35g	Zsír: 7,29g	Szénh.: 40,8g	Zsír: 20,21g	Szénh.: 131,3g	Zsír: 13,85g	Szénh.: 54g	Zsír: 33,67g	Szénh.: 49,92g
Cukor: 11,21g	Só: 1,38g	Cukor: 1,65g	Só: 0,51g	Cukor: 1,89g	Só: 3,42g	Cukor: 1,65g	Só: 0,52g	Cukor: 0,87g	Só: 2,27g
(*)Allergének: 1,2,13	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 5	(*)Allergének: 5

12.29	Tej	Magyaros vajkrém	Zöldségkrémleves	Joghurt	Citromos tea
	Házi körözött	Szezámmagos kifli	Sajt szórat leves	Tökmagos párna	Pizza
Csütörtök	Kigyó uborka		Eszterházy tokány	Alma	
	Tejles kiörlésű kenyér uzsi		Burgonya püré		
			Tej.kiörl.kenyér ebéd kicsi		

Energia: 463,45kcal	Fehérje: 26,06g	Energia: 179,61kcal	Fehérje: 5,1g	Energia: 829,21kcal	Fehérje: 31,73g	Energia: 366,4kcal	Fehérje: 13,6g	Energia: 705,17kcal	Fehérje: 30,42g
Zsír: 11,66g	Szénh.: 67,89g	Zsír: 6,32g	Szénh.: 25,94g	Zsír: 32,12g	Szénh.: 92,25g	Zsír: 10,2g	Szénh.: 54,4g	Zsír: 31,56g	Szénh.: 40,15g
Cukor: 1,21g	Só: 0,8g	Cukor: 0,81g	Só: 0,33g	Cukor: 1,83g	Só: 3,07g	Cukor: 0,72g	Só: 0,41g	Cukor: 14,2g	Só: 1,78g
(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,12	(*)Allergének: 1,2,12	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11,13	(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11,13	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,5,13	(*)Allergének: 1,2

12.30	Gyümölcstea	Tej	Pásztorleves	Banán	Ásványvíz
	Csikemell sonka	Kukorica Flakes 40g	Sütfánia vagdalt	Teljes kiörlésű gabonás keksz	Camping sajt
Péntek	Delma margarin		Spenót fagy.	€ 1,99 Szeget, Kenyérgyári út	Kifli
	Lenmagos kenyér		Narancs	10021230-2-00	Kifli
	Sárgarépakarikák		Tejles kiörl.kenyér ebéd	10021230-2-00	Kakaós csiga
				10021230-2-00	
				10021230-2-00	

Energia: 394,69kcal	Fehérje: 17,1g	Energia: 285,2kcal	Fehérje: 12,2g	Energia: 824,07kcal	Fehérje: 33,02g	Energia: 401,61kcal	Fehérje: 5,6g	Energia: 877,94kcal	Fehérje: 30,5g
Zsír: 7,1g	Szénh.: 64,33g	Zsír: 6,4g	Szénh.: 47,8g	Zsír: 32,11g	Szénh.: 92,2g	Zsír: 8,8g	Szénh.: 71,2g	Zsír: 38,38g	Szénh.: 100,5g
Cukor: 11,24g	Só: 2,34g	Cukor: 0,48g	Só: 0,89g	Cukor: 5,88g	Só: 3,09g	Cukor: 0,92g	Só: 0,4g	Cukor: 4,09g	Só: 1,15g
(*)Allergének: 1,2,4,13	(*)Allergének: 1,2,5,6	(*)Allergének: 1,2,5,6	(*)Allergének: 1,2,3,5	(*)Allergének: 1,2,3,5	(*)Allergének: 1,2,3,5	(*)Allergének: 1,5	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2

Az étlapváltás jogát fenntartjuk.

(*) Allergének: 1=Gluten, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Szója, 5=Zeller, 6=Diófélék, 7=Mandula, pisztácia, 8=Földimogyoró, 9=Hal, 10=Rák, puhatestűek, 11=Húsok, 12=Szezám, 13=Kén-dioxid, 14=Csillagfűrt.

Jó étvágyat kívánunk!

