

Író étvágyait kívánjuk!

Reggeli

01.02 Tej
Hétfő Snidlinges sajtkrém
Rozskenyér
Zöldpaprika

Tízórai

Párizsi
Liga margarin
Korpás zsemle

Ebéd A

Májgalsukaleves
Aranygalsuka
Vanília öntet porból

ÉTLAP

Ebéd B

Májgalsukaleves
Paprikásburgonya hússal
Csemege uborka ebédhez
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Uzsonna

Narancs
Teljes kiörlésű gabonás keksz

Vacsora

Szegedi aprópecsenye
Szarvacska

Energia: 457,9kcal Zsír: 13,8g Szénh.: 67,9g Cukor: 1,28g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 20,5g Szénh.: 67,9g Só: 1,13g	Energia: 268,2kcal Zsír: 14,95g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2,4	Fehérje: 10,27g Szénh.: 27,5g Só: 1,4g	Energia: 991,98kcal Zsír: 24,5g Cukor: 17,38g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,6,11	Fehérje: 33,3g Szénh.: 159,41g Só: 1,64g	Energia: 966,48kcal Zsír: 38,18g Cukor: 1,48g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 44,84g Szénh.: 98,34g Só: 3,02g	Energia: 249kcal Zsír: 8,8g Cukor: 0,92g (*)Allergének: 1,5	Fehérje: 5g Szénh.: 34,4g Só: 0,4g	Energia: 693,74kcal Zsír: 32,51g Cukor: 0,59g (*)Allergének: 1,5	Fehérje: 26,95g Szénh.: 71,88g Só: 1,21g
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

01.03	Zöldtea-citrusos	Kefir	Zöldborsóleves csipetkével	Zöldborsóleves csipetkével	Poháros tej	Kapros káposzta
Kedd	Csemege szalámi	Korpás kifli	Natúr sertés szelet	Lasagne	Zsemle	Kenyér ebéd
	Liga margarin		Gyümölcsmártás	Alma		
	Teljes kiörlésű kenyér uszi		Törtburgonya 1/2 adag			
	Kigyó uborka		Teljes kiörl.kenyér ebéd			

Energia: 440,39kcal Zsír: 14,45g Szénh.: 60,85g Cukor: 11,21g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 14,7g Szénh.: 60,85g Só: 1,37g	Energia: 217,51kcal Zsír: 6,22g Cukor: 0,81g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 8,8g Szénh.: 30,94g Só: 0,25g	Energia: 736,89kcal Zsír: 14,09g Cukor: 25g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 35,01g Szénh.: 108,89g Só: 3,41g	Energia: 739,53kcal Zsír: 28,14g Cukor: 2,37g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 33,18g Szénh.: 85,87g Só: 2,81g	Energia: 229,51kcal Zsír: 4,53g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 10,77g Szénh.: 38,62g Só: 0,29g	Energia: 518,41kcal Zsír: 25,86g Cukor: 0,59g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 24,4g Szénh.: 45,58g Só: 1,3g
---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--

01.04	Főzött kakaó	Kockasajt	Brokkolikrém leves s.répakockával	Brokkolikrém leves s.répakockával	Dzsem	Rakott burgonya
Szerda	Májusi csemege	Kifli	Csirkepörkölt	Rántott hal kukoricabundában	Minimarg. Vitelma	Narancs
	Liga margarin	Szarvacska	Szarvacska	Rizibizi	Foci zsemle	
	Teljes kiörlésű kenyér uszi		Csemege uborka ebédhez	Joghurtos öntet		
	Jégcsap retek					

Energia: 523,92kcal Zsír: 10,24g Szénh.: 76,54g Cukor: 12,21g (*)Allergének: 2,4,5,11	Fehérje: 24,98g Szénh.: 76,54g Só: 1,79g	Energia: 269,87kcal Zsír: 13,29g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 9,3g Szénh.: 27,8g Só: 0,86g	Energia: 716,68kcal Zsír: 22,51g Cukor: 1,19g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 38,6g Szénh.: 88,14g Só: 2,25g	Energia: 907,56kcal Zsír: 25,75g Cukor: 0,59g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 40,98g Szénh.: 123,84g Só: 2,75g	Energia: 230,5kcal Zsír: 4g Cukor: 1,92g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 5g Szénh.: 42,8g Só: 0,59g	Energia: 645,28kcal Zsír: 22,02g Cukor: 0g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 20,05g Szénh.: 76,02g Só: 0,88g
---	--	---	---	--	---	--	---	--	---	--	--

01.05	Tej	Toast sonka	Tavaszi leves	Tavaszi leves	Joghurt	Chilisbab
Csütörtök	Sajt uszi	Liga margarin	Rántott sertés szelet	Pulyka aprópecsenye	Tökmagos párna	Kenyér ebéd
	Delma margarin	Zsemle	Burgonya püré	Tökfőzelék		
	Kukoricás kenyér		Vegyes vágott	Rétes		
	Kigyó uborka		Teljes kiörl.kenyér ebéd	Teljes kiörl.kenyér ebéd		

Energia: 545,04kcal Zsír: 18,9g Szénh.: 70,38g Cukor: 1,38g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 28,1g Szénh.: 70,38g Só: 1,33g	Energia: 216,65kcal Zsír: 4,83g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2,4	Fehérje: 12,27g Szénh.: 29,62g Só: 1,45g	Energia: 911,38kcal Zsír: 27,64g Cukor: 0,98g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 40,74g Szénh.: 113,42g Só: 3,17g	Energia: 722,3kcal Zsír: 27,54g Cukor: 9,57g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 34,56g Szénh.: 81,84g Só: 3,02g	Energia: 323kcal Zsír: 10,2g Cukor: 0,72g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,6g Szénh.: 44,6g Só: 0,41g	Energia: 645,76kcal Zsír: 18,55g Cukor: 0,85g (*)Allergének: 1,2,5	Fehérje: 35,53g Szénh.: 80,91g Só: 1,02g
--	---	--	--	--	---	---	--	---	--	---	--

01.06	Citromos tea	Tej	Zöldbableves	Zöldbableves	Paradicsomos halpástétom DB	Alma
Péntek	Kapros túrókrém	Dzsungel reggeliző pehely	Göngyölt sertés szelet	Göngyölt sertés szelet	Csavart kifli	Májkrém hidegsomagba
	Teljes kiörlésű kenyér uszi		Petrezselymes burgonya	Petrezselymes burgonya	SULI-HOST KFT.	Zsemle
	Zöldpaprika		Csemege uborka ebédhez	Csemege uborka ebédhez	6724 Szeged, Kenyérgyári út	Zsemle
			Teljes kiörl.kenyér ebéd	Teljes kiörl.kenyér ebéd	Adószám: 11021230-2-06	Kefir

Energia: 375,91kcal Zsír: 5,6g Szénh.: 63,38g Cukor: 11,21g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 17g Szénh.: 63,38g Só: 0,83g	Energia: 246,9kcal Zsír: 6,9g Cukor: 0,36g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 11,4g Szénh.: 39,9g Só: 0,24g	Energia: 813,64kcal Zsír: 34,74g Cukor: 1,75g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 25,26g Szénh.: 97g Só: 3,02g	Energia: 805,56kcal Zsír: 21,29g Cukor: 1,93g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 40,67g Szénh.: 101,46g Só: 3g	Energia: 261,4kcal Zsír: 10,1g Cukor: 0,82g (*)Allergének: 1,2,9	Fehérje: 8,2g Szénh.: 33,15g Só: 0,66g	Energia: 570,92kcal Zsír: 21,06g Cukor: 1,52g (*)Allergének: 1,2,4	Fehérje: 18,54g Szénh.: 73,54g Só: 1,32g
---	---	--	--	--	---	--	--	---	--	---	--

COZEPISK.

Reggeli

- 01.07
- Citromos tea
- Krasno sonka
- Liga margarin
- Zsemle
- Dzsem

Szombat

Tízórai

- Kockasajt
- Kifli

Ebéd A

- Karfiolleves
- Milánói szósz hússal
- Spagetti
- Sajt szórat kicsi
- Alma
- Kenyér ebéd kicsi

Ebéd B

Uzsonna

- Lekváros bukta

Vacsora

- Pulykapörkölt
- Sárgarépafozelék
- Top túró rolád
- Kenyér ebéd

Energia: 340,6kcal	Energia: 269,87kcal	Energia: 93g	Energia: 958,61kcal	Energia: 38,5g	Energia: 193,9kcal	Energia: 676,79kcal	Energia: 33,83g
Zsír: 6,83g	Zsír: 13,29g	Zsír: 27,8g	Zsír: 36,2g	Zsír: 117,86g	Zsír: 3,5g	Zsír: 25,05g	Zsír: 78,4g
Cukor: 10,76g	Cukor: 1,65g	Só: 0,86g	Cukor: 3,39g	Só: 2,44g	Cukor: 1,61g	Cukor: 21,02g	Só: 1,84g
(*)Allergének: 1,2,4,13	(*)Allergének: 1,2		(*)Allergének: 1,2,3,4,5,11		(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,4,6,8	

01.08

Vasárnap

- Tej
- Sajtkrém
- Főtt tojás reggeli
- Korpás zsemle
- Zala felvágott
- Liga margarin
- Rozskenyér
- Zöldpaprika
- Hüsgombóclevés mir.
- Brassói aprópecsenye
- Forgatott burgonya
- Csemege uborka ebédhez
- Kenyér ebéd

Mákos kifli

- Natúr sertés szelet
- Paradisommártás
- Törtburgonya 1/2 adag
- Kenyér ebéd

Energia: 400,76kcal	Energia: 20,97g	Energia: 14,7g	Energia: 962,89kcal	Energia: 39,63g	Energia: 196kcal	Energia: 655,64kcal	Energia: 32,61g
Zsír: 18,65g	Zsír: 43,1g	Zsír: 51,8g	Zsír: 42,69g	Zsír: 87,68g	Zsír: 6g	Zsír: 17,09g	Zsír: 85,93g
Cukor: 0,76g	Só: 1,03g	Só: 1,69g	Cukor: 1,78g	Só: 3,65g	Cukor: 0g	Cukor: 16,15g	Só: 2,17g
(*)Allergének: 1,2,3	(*)Allergének: 1,2,4		(*)Allergének: 1,2,4,5,11,15		(*)Allergének: 1,2	(*)Allergének: 1,2,5	

A z átlanváltozás inóát fenn tartinl

(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;

Ió étváónat kívánunk !

GULL-HOST KFT.
6729 Szeged, Kenyérgyári ú.
Adószám: 11891230-2-08
Tulajdonos: Jancsics

Reggeli

01.09 Csipkebogyótea
Hétfo Zala felvágott
Liga margarin
Zsemle
Jégcsap retek

Tízórai

Tej
Zabpelyhes zsemle

Ebéd A

Bakonyi csirkeragu leves
Tejberizs
Kakaós cukor
Tej,kiörl.kenyér ebéd kicsi

ÉTLAP

Bakonyi csirkeragu leves
Stefánia vagdalt
Sárgaborsófőzelék
Tej,kiörl.kenyér ebéd kicsi

Uzsonna

Gyümölcsös krémioghurt
Molnárka

Vacsora

Magyaros húsos zöldségtál
Alma

Energia: 317,7kcal Zsír: 11,83g Szénh.: 40,47g Só: 1,45g (*)Allergének: 1,4,13	Fehérje: 11,37g Szénh.: 40,47g Só: 0,29g	Energia: 275,1kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,77g Szénh.: 44,15g Só: 0,29g	Energia: 730,34kcal Zsír: 12,4g Cukor: 31,33g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 32,99g Szénh.: 124,14g Só: 1,59g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 886,77kcal Zsír: 34,75g Cukor: 1,04g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 54,38g Szénh.: 84,7g Só: 2,8g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 324,65kcal Zsír: 7,6g Cukor: 17,9g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 9,25g Szénh.: 52,7g Só: 0,4g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 460,21kcal Zsír: 10,3g Cukor: 0,02g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 31,2g Szénh.: 54,85g Só: 0,92g
--	--	---	--	--	--	--	---	---	--	---	---

01.10	Tej	Dobozos üdítő alma	Zellerkrémleves s.répakockával	Zellerkrémleves s.répakockával	Kockasajt	Gyrosos sertés szelet
Kedd	Fokh-petr. vajkrém	Méz darab	Zöldborsós csirkemáj	Fokhagymás sertés sült	Zsemle	Mexikói saláta köret
	Kenyér uzsonna	Búzakorp.d.rúd	Petrezselymes rizs	Törtburgonya	Alma	Kenyér ebéd kicsi
	Jégcsap retek		Kiwi	Párolt lilakáposzta 1/2 adag		
			Teljes kiörl.kenyér ebéd	Teljes kiörl.kenyér ebéd		

Energia: 456,2kcal Zsír: 13,5g Szénh.: 68,7g Só: 0,47g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 19,2g Szénh.: 68,7g Só: 0,47g	Energia: 286,94kcal Zsír: 2,15g Cukor: 12,82g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 4,3g Szénh.: 68,71g Só: 0,26g	Energia: 812,53kcal Zsír: 17,48g Cukor: 1,71g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 35,75g Szénh.: 124,76g Só: 3,28g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 726,23kcal Zsír: 17,32g Cukor: 4,19g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 35,61g Szénh.: 94,68g Só: 3,81g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 321,91kcal Zsír: 12,53g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 9,77g Szénh.: 40,42g Só: 0,64g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 614,18kcal Zsír: 23,66g Cukor: 5,52g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 36,45g Szénh.: 59,93g Só: 2,33g
---	--	---	--	--	--	--	---	---	--	--	--

01.11	Meggyizú gyüm.tea	Tej	Bazsalikomos paradicsomleves	Bazsalikomos paradicsomleves	Lapkasajt	Rakott karfiol
	Petr.tejfőlsturó	Almás gabonapehely40g	Zöldfűszeres halfilé	Temesvári aprópesenye pulykából	Liga margarin	Alma
Szerda	Teljes kiörlésű kenyér uzsi	Petrezselymes burgonya	Petrezselymes burgonya	Galuska (mirelit)	Kenyér uzsonna	Kenyér ebéd
	Sárgarépakarikák	Teljes kiörl.kenyér ebéd	Teljes kiörl.kenyér ebéd	Kovászos uborka		

Energia: 388,99kcal Zsír: 5,6g Szénh.: 66,55g Só: 0,8g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 17,08g Szénh.: 66,55g Só: 0,8g	Energia: 285,2kcal Zsír: 7,2g Cukor: 0,48g (*)Allergének: 1,2,5,6	Fehérje: 12,2g Szénh.: 47,8g Só: 0,32g	Energia: 812,45kcal Zsír: 18,67g Cukor: 17,56g (*)Allergének: 1,2,3,5,9	Fehérje: 35,15g Szénh.: 114,77g Só: 2,54g (*)Allergének: 1,2,3,5,9	Energia: 908,39kcal Zsír: 26,86g Cukor: 17,17g (*)Allergének: 1,2,3,5	Fehérje: 40,57g Szénh.: 121,82g Só: 2,14g (*)Allergének: 1,2,3,5	Energia: 398,04kcal Zsír: 12,9g Cukor: 1,26g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 19,4g Szénh.: 51,3g Só: 0,8g (*)Allergének: 1,2,3,5	Energia: 626,48kcal Zsír: 25,83g Cukor: 0,89g (*)Allergének: 1,2,3,5	Fehérje: 29,96g Szénh.: 66,63g Só: 1,11g
--	---	--	--	--	---	--	---	--	---	---	--

01.12	Tej	Vaj db	Reszelt tésztaleves	Reszelt tésztaleves	Kefir	Citromos tea
	Toast sonka	Négy magv.zsemle	Marhapörkölt	Rakott kelkáposzta	Briós kicsi	Pizza
Csüfőrtők	Delma margarin	Tarhonya	Kiwi	Teljes kiörl.kenyér ebéd		
	Kenyér uzsonna	Céklasaláta vás.	Teljes kiörl.kenyér ebéd			
	Kigyó uborka					

Energia: 464,54kcal Zsír: 11,2g Szénh.: 68,78g Só: 1,66g (*)Allergének: 1,2,4	Fehérje: 26,1g Szénh.: 68,78g Só: 1,66g	Energia: 285,36kcal Zsír: 15,59g Cukor: 0,77g (*)Allergének: 1,2,12	Fehérje: 5,3g Szénh.: 29,68g Só: 0,29g	Energia: 918,34kcal Zsír: 32,82g Cukor: 1,16g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 34,13g Szénh.: 119,34g Só: 2,8g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 771,23kcal Zsír: 29,34g Cukor: 0,88g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 36,67g Szénh.: 84,21g Só: 2,27g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 340,3kcal Zsír: 8,7g Cukor: 1,75g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 10,8g Szénh.: 53,6g Só: 0,18g (*)Allergének: 1,2,5,13	Energia: 705,17kcal Zsír: 31,56g Cukor: 14,2g (*)Allergének: 1,2,5,13	Fehérje: 30,42g Szénh.: 70,15g Só: 1,78g
---	---	--	--	--	---	--	---	--	---	--	--

01.13	Tej	Csirke májkrém 30g	Lencseleves húsmentes	Lencseleves húsmentes	Joghurt	Camping sajt
	Tojáskrém	Csavart kifli	Lecsós szelet	Sajtos spagetti	Kifli	Kifli
Péntek	Császár zsemle	Törtburgonya	Teljes kiörl.kenyér ebéd	Sajt szórat		Ásványvíz
	Jégcsap retek	Teljes kiörl.kenyér ebéd		Tejföl		Alma
				Teljes kiörl.kenyér ebéd		
				Mandarin		

Energia: 441,95kcal Zsír: 20,02g Cukor: 0g (*)Allergének: 1,2,3,11	Fehérje: 19,45g Szénh.: 47,62g Só: 0,22g	Energia: 248,8kcal Zsír: 9,8g Cukor: 0,82g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 8,5g Szénh.: 31,65g Só: 0,76g	Energia: 804,01kcal Zsír: 20,40g Cukor: 2,9g (*)Allergének: 1,2,5,11	Fehérje: 42,46g Szénh.: 99,95g Só: 3,31g (*)Allergének: 1,2,5,11	Energia: 884,45kcal Zsír: 25,11g Cukor: 1,16g (*)Allergének: 1,2,5,11	Fehérje: 36,7g Szénh.: 126,49g Só: 2,3g (*)Allergének: 1,2,5,11	Energia: 309,33kcal Zsír: 9,99g Cukor: 1,48g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 10,2g Szénh.: 45,12g Só: 0,17g (*)Allergének: 1,2	Energia: 630,14kcal Zsír: 28,58g Cukor: 3,3g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 25,6g Szénh.: 63,4g Só: 1,01g
---	--	--	--	---	---	--	--	--	---	--	--

Reggeli

- Citromos tea
- Magyaros sajtkrém
- Kenyér uzsonna

Tízórai

- Tej
- Kifli

Ebéd A

- Csontleves csigatésztával
- Hagymás s.szelet
- Kelkáposzta - főzelék
- Teljes kiőrl.kenyér ebéd
- Sajtos pogácsa ebéd vás.

ÉTLAP

Ebéd B

Vacsora

- Halpaprikás
- Szarvacska
- Narancs
- Kenyér ebéd kicsi

Uzsonna

- Kockasajt
- Zsemle
- Körte

Energia: 361,25kcal Zsír: 6,9g Cukor: 11,26g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 11,8g Szénh.: 63,05g Só: 1,07g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 757kcal Zsír: 29,07g Cukor: 1,83g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 41,41g Szénh.: 76,48g Só: 3,79g	Energia: 351,31kcal Zsír: 12,53g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 9,77g Szénh.: 47,42g Só: 0,64g	Energia: 705,39kcal Zsír: 13,51g Cukor: 1,01g (*)Allergének: 1,2,5,9	Fehérje: 38,32g Szénh.: 103,83g Só: 1,24g
---	---	--	--	---	--	---	---	---	---

01.15

Vasárnap

- Citromos tea
- Főtt virsli
- Mustár
- Hosszú zsemle

- Tej
- Zsemle

- Cukkinikrémleves
- Gombás pulykatokány
- Petrezselymes rizs
- Befőtt
- Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi

- Kéfir
- Molnárka
- Alma
- Sertéspörkölt
- Zöldbabfőzelék
- Kenyér ebéd

Energia: 354,88kcal Zsír: 14,21g Cukor: 10,76g (*)Allergének: 1,11,13	Fehérje: 14,07g Szénh.: 40,89g Só: 1,69g	Energia: 273,51kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,77g Szénh.: 43,62g Só: 0,29g	Energia: 846,72kcal Zsír: 25,09g Cukor: 14,37g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 31,27g Szénh.: 123,32g Só: 3,09g	Energia: 328,55kcal Zsír: 8,35g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 10g Szénh.: 51g Só: 0,17g	Energia: 660,07kcal Zsír: 32,79g Cukor: 5,15g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 31,07g Szénh.: 57,9g Só: 1,78g
--	--	--	--	---	---	--	--	---	---

SULFOST KFT.
C/24 Szeged, Kenyér-gyártó
Árjegyzék: 10044230-208

Bankszámlaszám:

1000000007.00000000

TÁJÉKOZTATÓ

Reggeli

01.16 Eper-csipkeb.gyüm.tea
Hétfő Diákeselege szalámi
Liga margarin
Rozskenyér
Jégcsap reték

Tízórai

Tej
Sajtos kifli

Ebéd A

Frankfurtileves virslivel
Túrógombóc
Tejföl
Alma

ÉTLAP Ebéd B

Frankfurtileves virslivel
Pulykapörkölt
Burgonyafőzelék
Alma

Uzsonna

Lapkasajt
Kenyér uzsonna

Vacsora

Paprikás sertés szelet
Törtburgonya
Csemege uborka ebédhez
Teljes kiörl.kenyér ebéd

Energia: 437,84kcal Zsír: 15,35g Szénh.: 61,1g Só: 0,54g (*)Allergének: 1,2,13	Energia: 313,79kcal Zsír: 10,77g Cukor: 0,94g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 15,89g Szénh.: 44,15g Só: 0,44g	Energia: 935,65kcal Zsír: 25,56g Cukor: 0,33g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 34,08g Szénh.: 135,66g Só: 2,25g	Energia: 758,61kcal Zsír: 32,75g Cukor: 0,96g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 37,24g Szénh.: 68,73g Só: 3,32g	Energia: 373,4kcal Zsír: 10,1g Cukor: 1,26g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 19,4g Szénh.: 51,3g Só: 0,78g	Energia: 614,42kcal Zsír: 16,36g Cukor: 0,74g (*)Allergének: 1,2,5	Fehérje: 31,42g Szénh.: 75,13g Só: 1,8g
--	---	--	--	---	--	--	---	--	---	---

01.17	Tej Sajtkrém Teljes kiörlésű kenyér uzsi	Zöldfűszeres halpástétom DB Lennagos zsemle	Darombóclevés Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Darombóclevés Lecsós csirkemájragu hússal Párolt rizs Kivi	Kockasajt Molnárka Alma	Zabpelyhes húsombóc Paradicsommártás Törtburgonya 1/2 adag Kenyér ebéd kicsi
Kedd						

Energia: 445kcal Zsír: 12,9g Cukor: 1,21g (*)Allergének: 1,2	Energia: 19,9g Szénh.: 66,1g Só: 1,13g	Fehérje: 6,7g Szénh.: 27,8g Só: 0,89g	Energia: 811,42kcal Zsír: 18,37g Cukor: 13,64g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 58,07g Szénh.: 100,36g Só: 2,82g	Energia: 896,92kcal Zsír: 32,32g Cukor: 1,77g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 31,96g Szénh.: 115,64g Só: 3,11g	Energia: 380,05kcal Zsír: 15,85g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 10,5g Szénh.: 47g Só: 0,52g	Energia: 736,21kcal Zsír: 26,73g Cukor: 15,87g (*)Allergének: 1,2,3,5	Fehérje: 25,98g Szénh.: 91,15g Só: 2,17g
---	--	---	---	---	--	---	---	--	--	--

01.18	Tejes kávé Kenőmájás Teljes kiörlésű császár zsemleVajkrém Sárgarépa	Citromos tea Kifli	Palóclevés Rakott burgonya	Palóclevés Túrós tészta tepertővel Túró Tejföl	Kefir Fatörzskifli	Citromos tea Hot-Dog
Szerda						

Energia: 476,66kcal Zsír: 17,78g Cukor: 11,71g (*)Allergének: 1,2	Energia: 20,86g Szénh.: 62,16g Só: 1,16g	Fehérje: 5,1g Szénh.: 36,95g Só: 0,59g	Energia: 908,54kcal Zsír: 42,33g Cukor: 0,33g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 33,48g Szénh.: 82,43g Só: 1,98g	Energia: 948,47kcal Zsír: 45,53g Cukor: 0,35g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 44,32g Szénh.: 89,31g Só: 1,41g	Energia: 295,83kcal Zsír: 8,49g Cukor: 1,48g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 10,2g Szénh.: 43,62g Só: 0,17g	Energia: 642,57kcal Zsír: 26,56g Cukor: 11,52g (*)Allergének: 1,11,13	Fehérje: 26,74g Szénh.: 70,89g Só: 3,28g
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--

01.19	Tej Csirkemell sonka Kígyó uborka Rozskenyér Delma margarin	Citromos tea Szezámmagos kifli Dzsem	Gyümölcslevés Magyaros pulyka aprópecsenye Cső tészta	Gyümölcslevés Sajtos szelet Zöldséges bulgur	Joghurt Tökmagos páma Alma	Zöldséges- húsos penne
Csütörtök						

Energia: 460,74kcal Zsír: 13,1g Cukor: 1,35g (*)Allergének: 1,2,4	Energia: 25,2g Szénh.: 66,48g Só: 2,53g	Fehérje: 4,3g Szénh.: 47,89g Só: 0,25g	Energia: 226,46kcal Zsír: 17,2g Cukor: 10,81g (*)Allergének: 1,2,12,13	Fehérje: 4,3g Szénh.: 47,89g Só: 0,25g	Energia: 862,65kcal Zsír: 27,62g Cukor: 15,54g (*)Allergének: 1,2,5,13	Fehérje: 44,53g Szénh.: 113,64g Só: 2,7g	Energia: 366,4kcal Zsír: 10,2g Cukor: 0,72g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,6g Szénh.: 54,4g Só: 0,41g	Energia: 681,83kcal Zsír: 28,83g Cukor: 0,23g (*)Allergének: 1,2,5	Fehérje: 27,13g Szénh.: 77,19g Só: 0,61g
--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--

01.20	Ciromos tea Házi körözött Lennagos kenyér Jégcsap reték	Tej Kukorica Flakes 40g	Marha erőlevés Székelykáposzta Túrós pite 50g	Marha erőlevés Roston sült hal Kukoricás rizs Csemege uborka ebédhez Teljes kiörl.kenyér ebéd	Banán Teljes kiörlésű gabonás keksz Kókiasajt Kifli Kifli Kakaós csiga	Ásványvíz
Péntek						

Energia: 383,3kcal Zsír: 6,56g Cukor: 11,17g (*)Allergének: 1,2,13	Energia: 17,96g Zsír: 6,4g Cukor: 0,81g	Fehérje: 12,2g Szénh.: 47,8g Só: 0,89g	Energia: 285,2kcal Zsír: 6,4g Cukor: 0,48g (*)Allergének: 1,2,5,6	Fehérje: 4,3g Szénh.: 47,8g Só: 0,89g	Energia: 831,36kcal Zsír: 22,77g Cukor: 1,11g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 36,87g Szénh.: 116,22g Só: 3,06g	Energia: 401,6kcal Zsír: 8,8g Cukor: 0,92g (*)Allergének: 1,5	Fehérje: 5,6g Szénh.: 71,2g Só: 0,4g	Energia: 693,94kcal Zsír: 24,38g Cukor: 4,09g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 18,5g Szénh.: 100,5g Só: 1,5g
---	---	--	--	---	--	---	--	--	---	--

ÉT LAP

Reggeli

01.21 Citromos tea
Zala felvágott
Kenyér uzsonna
Kigyó uborka

Tízórai

Tej
Szezámagos kifli

Ebéd A

Zöldborsóleves
Rizseshús
Csemege uborka ebédhez
Kenyér ebéd kicsi

Ebéd B

Vacsora

Sajt uzsi
Zsemle
Chilisbab
Alma
Kenyér ebéd

Energia: 399,95kcal Zsír: 9,4g Cukor: 11,51g (*)Allergének: 1,2,4,13	Fehérje: 15,6g Szénh.: 63,15g Só: 1,62g	Energia: 264,01kcal Zsír: 7,72g Cukor: 0,81g (*)Allergének: 1,2,12	Fehérje: 13,3g Szénh.: 39,94g Só: 0,25g	Energia: 869,65kcal Zsír: 34g Cukor: 1,42g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 30,47g Szénh.: 108,65g Só: 3,3g	Energia: 267,11kcal Zsír: 9,73g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 15,17g Szénh.: 29,42g Só: 1,01g	Energia: 689,16kcal Zsír: 18,55g Cukor: 0,85g (*)Allergének: 1,2,5	Fehérje: 35,53g Szénh.: 90,71g Só: 1,02g
---	---	---	---	---	--	--	--	---	--

01.22

Vasárnap

Citromos tea
Kenőmájás
Korpás zsemle
Zöldpaprika

Tej
Kifli

Gyümölcsleves
Tejfölös gombás sertés szelet
Petrezselymes burgonya
Kenyér ebéd

Fonott kalács
Alma

Pulyka aprópecsenye
Tökfőzelék
Kenyér ebéd

Energia: 319,11kcal Zsír: 14,15g Cukor: 10,76g (*)Allergének: 1,13	Fehérje: 12,37g Szénh.: 38,95g Só: 1,14g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 803,71kcal Zsír: 23,58g Cukor: 15,75g (*)Allergének: 1,2,5	Fehérje: 34,57g Szénh.: 102,6g Só: 1,94g	Energia: 363,08kcal Zsír: 6,72g Cukor: 2,88g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 8,64g Szénh.: 66,44g Só: 0,29g	Energia: 522,09kcal Zsír: 19,06g Cukor: 6,01g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 29,98g Szénh.: 56,43g Só: 1,61g
---	--	--	--	--	--	--	---	---	--

SULLHOSZ KFT.
1115 Budapest, Kenyérvári út.
Telefon: 1-800-20-200

I.é étvágyat kívánunk !

Reggeli

01.23 Zöldtea-citrusos
Sajt uzsi
Liga margarín
Teljes kiőrlésű kenyér uzsi
Jégcsap retek

Tízórai

Tej
Zabpelyhes zsemle

Ebéd A

Csurgatott tojásleves
Rúdvagdalt
Burgonya püré
Csemege uborka ebédhez
Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi

Ebéd B

Csurgatott tojásleves
Darás metélt
Barackíz
Porcukor
Alma

Uzsonna

Briók kicsi
Narancs

Vacsora

Kapros pulykaragu
Párolt rizs

Energia: 443,29kcal Zsír: 12,9g Cukor: 11,21g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 19,1g Szénh.: 61,65g Só: 1,26g	Energia: 275,1kcal Zsír: 6,53g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,77g Szénh.: 44,15g Só: 0,29g	Energia: 729,83kcal Zsír: 28,38g Cukor: 1,38g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 28,27g Szénh.: 79,87g Só: 2,85g	Energia: 803,25kcal Zsír: 16,29g Cukor: 20,18g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 17,93g Szénh.: 143,05g Só: 1,36g	Energia: 312,2kcal Zsír: 4,2g Cukor: 1,75g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 7,7g Szénh.: 58,8g Só: 0,18g	Energia: 645,88kcal Zsír: 21,74g Cukor: 0,33g (*)Allergének: 1,2,5	Fehérje: 25g Szénh.: 86,81g Só: 1,73g
--	---	---	--	--	--	---	---	--	---	---	---

01.24 Főzött kakaó Metélfahagym.vajkr. Teljes kiőrlésű kenyér uzsi	Dobozos üdítő alma Méz darab Korpás zsemle	Szárazbableves Fokh-gombás csirkemáj Párolt rizs Narancs	Szárazbableves Hentes szelet Petrezselymes burgonya Narancs	Joghurt Teljes kiőrlésű gyümölcsös keksz Kenyér ebéd	Sült csirkecomb Sárgarépa főzelék Kenyér ebéd
--	--	---	--	--	---

Energia: 495,18kcal Zsír: 14,94g Cukor: 12,65g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 17,48g Szénh.: 76,54g Só: 0,61g	Energia: 292,36kcal Zsír: 2,65g Cukor: 12,76g (*)Allergének: 1	Fehérje: 4,77g Szénh.: 70,7g Só: 0,29g	Energia: 862,95kcal Zsír: 19,67g Cukor: 1,09g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 39,76g Szénh.: 128,1g Só: 2,91g	Energia: 767,01kcal Zsír: 21,83g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 38,77g Szénh.: 90,28g Só: 2,71g	Energia: 290,6kcal Zsír: 14,8g Cukor: 0,92g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 8,1g Szénh.: 30,7g Só: 0,4g	Energia: 563,97kcal Zsír: 14,16g Cukor: 9,8g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 41,45g Szénh.: 63,82g Só: 1,84g
--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	---	--

01.25 Erdei gyümölcsizú tea Főtt tojás reggeli Magyaros vajkrém Négy magv.zsemle Kígyó uborka	Tej Kifli Tej Kifli	Alföldileves Paprikás sertés szelet Zöldbab főzelék Top túró rolád Teljes kiörl.kenyér ebéd	Alföldileves Mediterrán csirkeapró Petrezselymes rizs Kíwi Telj.kiörl.kenyér ebéd kicsi	Teavaj Fatörzskifli Vadas aprópecsenye Orsó tészta
---	------------------------------	---	---	---

Energia: 315,81kcal Zsír: 10,19g Cukor: 10,77g (*)Allergének: 1,2,12,13	Fehérje: 11,1g Szénh.: 42,03g Só: 0,51g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 13,3g Szénh.: 40,9g Só: 0,51g	Energia: 747,26kcal Zsír: 26,04g Cukor: 16,05g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,6,8,11	Fehérje: 38,46g Szénh.: 84,98g Só: 2,92g	Energia: 824,89kcal Zsír: 18,32g Cukor: 3,45g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 34,26g Szénh.: 125,61g Só: 3,31g	Energia: 312,25kcal Zsír: 15,47g Cukor: 1,48g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 5,7g Szénh.: 37,76g Só: 0,18g	Energia: 729,53kcal Zsír: 33,74g Cukor: 2,5g (*)Allergének: 1,2,11	Fehérje: 27,67g Szénh.: 77,39g Só: 1,02g
--	---	--	--	---	--	--	---	---	--	---	--

01.26 Citromos tea Toast sonka Liga margarín Teljes kiőrlésű kenyér uzsi Jégcsap retek	Tej Citromos tea Paradicsomos halpástétom DB Búzakorp.d.rúd	Kelvirágkrémleves rizsszemléstával Rántott sertés szelet Törtburgonya	Kefír Fonott kalács Citromos tea Hamburger
--	--	---	---

Energia: 459,14kcal Zsír: 11,2g Cukor: 1,21g (*)Allergének: 1,2,4	Fehérje: 25,2g Szénh.: 66,7g Só: 1,69g	Energia: 269,99kcal Zsír: 11,15g Cukor: 10,82g (*)Allergének: 1,2,9,13	Fehérje: 7g Szénh.: 36,46g Só: 0,6g	Energia: 902,4kcal Zsír: 37,68g Cukor: 2,87g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 36,53g Szénh.: 102,28g Só: 2,25g	Energia: 811,46kcal Zsír: 29,92g Cukor: 0,58g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 35g Szénh.: 88,99g Só: 2,97g	Energia: 405,18kcal Zsír: 11,22g Cukor: 2,88g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 13,14g Szénh.: 62,64g Só: 0,29g	Energia: 768,67kcal Zsír: 34,46g Cukor: 13,52g (*)Allergének: 1,2,5,13	Fehérje: 33,29g Szénh.: 77,99g Só: 3,2g
--	--	---	---	---	---	--	---	---	--	---	---

01.27 Citromos tea Medvehagymás turókrém Teljes kiőrlésű kenyér uzsi	Tej Méz Méz Flakes 40g	Csontleves csigatésztával Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes burgonya Tartárnártás	Kockasajt Kenyér uzsonna Májkrém hidegcsomagba Kifli
--	------------------------------	---	---

Péntek

Energia: 363,76kcal Zsír: 5,6g Cukor: 11,21g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 16,4g Szénh.: 61,55g Só: 0,71g	Energia: 284,4kcal Zsír: 6,4g Cukor: 0,48g (*)Allergének: 1,2,5,6	Fehérje: 12,2g Szénh.: 48,2g Só: 0,89g	Energia: 733,26kcal Zsír: 30,45g Cukor: 2,41g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,9,11	Fehérje: 31,53g Szénh.: 71,19g Só: 3,29g	Energia: 780,66kcal Zsír: 39,04g Cukor: 4,45g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 33,98g Szénh.: 67,96g Só: 3g	Energia: 430,6kcal Zsír: 12,9g Cukor: 1,26g (*)Allergének: 1,2	Fehérje: 14g Szénh.: 63,1g Só: 0,82g	Energia: 672,52kcal Zsír: 35,39g Cukor: 17,63g (*)Allergének: 1,2,3,4,6	Fehérje: 20,25g Szénh.: 65,65g Só: 1,93g
---	---	--	--	--	--	--	---	---	--	--	--

Reggeli

Citromos tea
Zala felvágott
Delma margarin
Csavart kifli

Tízórai

Tej
Zabpehely

Ebéd A

Csorbaleves
Gombapörkölt
Orsó tészta
Kiwi
Tej,kiörl.kenyér ebéd kicsi

Ebéd B

ÉTLAP

Vacsora

Párolt s.szelet
Gyümölcsmártás
Törtburgonya 1/2 adag
Kenyér ebéd

Uzsonna

Alma
Lapkasajt
Zsemle

Energia: 327,79kcal Zsír: 12,4g Cukor: 11,14g (*)Allergének: 1,2,4,13	Energia: 11,5g Szénh.: 42,28g Só: 1,52g	Energia: 402,2kcal Zsír: 10,9g Cukor: 0g (*)Allergének: 1,2	Energia: 18,8g Szénh.: 59,8g Só: 0g	Energia: 921,04kcal Zsír: 33,16g Cukor: 1,01g (*)Allergének: 1,2,5	Energia: 37,86g Szénh.: 115,01g Só: 2,54g	Energia: 653,06kcal Zsír: 12,09g Cukor: 24,59g (*)Allergének: 1,2,5	Energia: 15,17g Szénh.: 38,42g Só: 0,61g	Energia: 308,11kcal Zsír: 9,73g Cukor: 0,76g (*)Allergének: 1,2	Energia: 524,45kcal Zsír: 9,48g Cukor: 13,59g (*)Allergének: 1,2	Energia: 36g Szénh.: 72,52g Só: 1,64g
--	---	--	---	---	---	--	--	--	---	---

01.29

Vasárnap

Citromos tea
Metéldhagym.vajkr.
Kenyér uzsonna
Kigyó uborka

Tej
Kifli

Zellerleves
Sertés flekken
Burgonya püré
Céklasaláta vás.
Tej,kiörl.kenyér ebéd

Banán
Tej,es kiörlésű gabonás keksz
Csirkemell csíkok pirítva
Finomfőzelék
Kenyér ebéd

Energia: 374,85kcal Zsír: 8,9g Cukor: 11,7g (*)Allergének: 1,2,13	Energia: 10,2g Szénh.: 63,85g Só: 0,55g	Energia: 264,87kcal Zsír: 7,29g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2	Energia: 13,3g Szénh.: 40,8g Só: 0,51g	Energia: 709,49kcal Zsír: 16,33g Cukor: 1,08g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Energia: 34,18g Szénh.: 95,17g Só: 2,98g	Energia: 524,45kcal Zsír: 9,48g Cukor: 13,59g (*)Allergének: 1,2	Energia: 5,6g Szénh.: 71,2g Só: 0,4g	Energia: 401,6kcal Zsír: 8,8g Cukor: 0,92g (*)Allergének: 1,5	Energia: 524,45kcal Zsír: 9,48g Cukor: 13,59g (*)Allergének: 1,2	Energia: 36g Szénh.: 72,52g Só: 1,64g
--	---	--	--	--	--	---	--	--	---	---

SULLHOSI KFT.
Cím: 8200 Kaposvár, Kossuth u. 10.
Telefon: 06-82-230-200
E-mail: info@sullhosi.hu

16. étváltozat kívánunk !

ÉTLAP

Reggeli

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Vacsora

01.30
Hétfő

Citromos tea
Csemege szalámi
Teavaj
Csavart kifli

Szárnycsurguleves
Stíria metélt
Alma

Szárnycsurguleves
Káposztás kocka
Porcukor

Kefir
Kuglóf

Stefánia vagdalt
Spenót fagy.
Teljes kiőrl.kenyér ebéd

Energia: 428,07kcal Zsír: 23,33g Cukor: 10,82g (*)Allergének: 1,2,13	Fehérje: 11,5g Szénh.: 41,64g Só: 1,15g	Energia: 264,01kcal Zsír: 7,72g Cukor: 0,81g (*)Allergének: 1,2,12	Fehérje: 13,3g Szénh.: 39,94g Só: 0,25g	Energia: 932,33kcal Zsír: 28,47g Cukor: 15,36g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 45,79g Szénh.: 123,81g Só: 1,43g	Energia: 721,44kcal Zsír: 16,78g Cukor: 23,86g (*)Allergének: 1,3,4,5,11	Fehérje: 30,77g Szénh.: 111,76g Só: 1,63g	Energia: 381,18kcal Zsír: 6,42g Cukor: 2,86g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 16,02g Szénh.: 61,68g Só: 2,81g	Energia: 621,84kcal Zsír: 29,48g Cukor: 4,58g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 28,34g Szénh.: 57,22g Só: 1,74g
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	---	--

01.31
Kedd

Citromos tea
Főtt virsli
Mustár
Hosszú zsemle

Főzött kakaó
Négy magv.zsemle

Tarhonyaleves
Pulykapörkölt
Sárgaborsófőzelék
Teljes kiőrl.kenyér ebéd

Tarhonyaleves
Rakott karfiol
Befőtt
Teljes kiőrl.kenyér ebéd

Kockasajt
Molnárka
Alma

Gyümölcsös rizsfelfújt

Energia: 354,88kcal Zsír: 14,21g Cukor: 10,76g (*)Allergének: 1,11,13	Fehérje: 14,07g Szénh.: 40,89g Só: 1,69g	Energia: 330,54kcal Zsír: 7,63g Cukor: 11,77g (*)Allergének: 1,2,12	Fehérje: 14,08g Szénh.: 55,52g Só: 0,29g	Energia: 795,88kcal Zsír: 26,2g Cukor: 2,08g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 45,86g Szénh.: 90,69g Só: 2,97g	Energia: 754,53kcal Zsír: 30,59g Cukor: 13,42g (*)Allergének: 1,2,3,4,5,11	Fehérje: 32,08g Szénh.: 85,2g Só: 2,31g	Energia: 380,05kcal Zsír: 15,85g Cukor: 1,65g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 10,5g Szénh.: 47g Só: 0,52g	Energia: 597,3kcal Zsír: 13,93g Cukor: 17,09g (*)Allergének: 1,2,3	Fehérje: 15,06g Szénh.: 104,78g Só: 0,76g
--	--	--	--	---	--	---	---	---	--	---	---

STILLHOUT FZC
Bogd. Kenyérpárt út 1.
Hódmezővásárhely
Tulajdonos: Hódmezővásárhelyi
Községi Kéktúra



(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Sója, 5=Zeller, 6=Diófélék, 7=Mandula, pisztácia, 8=Földimogydó;

15. Kéktúra Hódmezővásárhely