

Egészség hét 2010. V.31-VI. 4.

<i>Tevékenység</i>	<i>Érintett évfolyam</i>	<i>Ideje</i>	<i>Megvalósítása, produktum bemutatása, nyilvánossá tétele</i>
Témahét meghirdetése	1-4.	V.31. 8 ¹⁰	
Egészségteszt	2-4.	V. 31.	Minden érintett tanuló kitölti. Összesítése, értékelése évfolyamonként, ill. iskolai szinten történik.
Egészséges életmód	1-4.	V.31-VI.3.	Délutáni gyűjtőmunka: könyvtár, internet.
Tablókészítés (Az egészséget befolyásoló tényezők, a megelőzés szerepe)	1-4.	V.31-VI.3.	Délutáni, otthoni gyűjtőmunka; az osztályban készülő plakát/tabló - csoportmunka.
Közmondások gyűjtése az egészségről	1-4.	VI.2.	Délutáni csoportmunka.
Egészséges életmód - táplálkozás, mozgás, aktív pihenés, passzív pihenés	1-4.	VI.1.	Beszélgetés (osztályonként, a saját osztályban - környezetismeret órán)
„Mozgás!”	1-4.	VI. 2.	Ugróköteles bajnokság (1-2. évfolyam 12-13 óráig, 3-4. évfolyam 13-14 óráig)
Egészségvédelem/megelőzés	1-4.	V.31-VI.3.	Önálló írások (Mit tehetek önmagamért? Mit tehetek a környezetemért?)
Egészséges táplálkozás (egy heti napközis étrend összeállítása csoportonként)	1-4.	VI.1.	Délután: osztályonként – közös munka
Vetélkedő – az egészségről	1-4.	VI.3.	Délután: osztályonként 4 fős csapat.
Ismerkedés új sportokkal	1-4.	VI.3-VI.4.	Új sportok kipróbálása a Teke & Bowling Centrumban.

