

Egészség hét

2013 .május 27-31.

május 27-én,/ hétfő/

Délelőtti rendezvény:

Kóstoló – egészséges életmód és a sütemények

Helyszín: ebédlő:

- 1. szünetben: 3. osztályok
- 2. órában és szünetben : 1-2. osztályok
- 3 .szünetben : 4. osztályok

Kérjük, hogy egy kis „ táblára „ írjátok fel, hogy mi a sütemény neve, melyik osztály hozta.

Felelős : osztályfőnökök

Kakukné Nagy Erzsébet

Dr.Somlai Tiborné

Rendezvény : vívás bemutató

ritmikus sportgimnasztika bemutató

Helyszín : tornaterem

Időpont : 11 óra

Felelős : osztályfőnökök

Kakukné Nagy Erzsébet

Dr.Somlai Tiborné

Délutáni rendezvény:

Váltóverseny évfolyamonként

Időpont : 14-15 óra

- 1.évfolyam : Fakan Csaba
- 2. évfolyam :Kopaszné Bakos Anikó
- 3. évfolyam:Lukácsné Csávás Zsuzsa
- 4. évfolyam: Kis Teréz

Felelős : napközis kollégák

Kakukné Nagy Erzsébet

Dr. Somlai Tiborné

Május 28-án ,/ kedd /

Délelőtti rendezvény: Teke

Helyszín : Kistadion

Időpont :

- 9 -10 óra között 1. évfolyam
- 10 -11 óra között 2. évfolyam
- 11 -12 óra között 3. évfolyam
- 12 -13 óra között 4. évfolyam

Teke, bowling, és két műfüves pálya vehető igénybe, 20 -20 percenkénti váltásban a három helyszín között.

Az osztályfőnökök döntenek el, hogyan jut ki az osztály.

Az indulásig az órák megtarthatók.

Felelős : osztályfőnökök és napközis kollégák

Dr. Somlai Tiborné

Kakukné Nagy Erzsébet

Délutáni rendezvény :

BIO bolt árusítása a porta előtt.

Vöröskereszt – elsősegélynyújtás, egészség- és állapotfelmérés

Időpont :14-15 óra között

Helyszínek :Takács Éva terme: 313.

Dr.Somlai Tiborné terme: 314.

osztályonként 5 -5 fő elosztva termenként

Felelős : Dr. Somlai Tiborné

Kakukné Nagy Erzsébet

napközis nevelők

Május 29-én , / szerda /

Délelőtti rendezvény :

A 3. szünetben Becsei Brigitta tart zenés tornát az udvaron. / rossz idő esetén a tornateremben /

Futás a Tisza-parton

Időpont: 11-12 óra között

Felelős : osztályfőnökök

napközis kollégák

Dr. Somlai Tiborné

Kakukné Nagy Erzsébet

Délutáni rendezvény:

Vetélkedő: Az elsősegélynyújtás, egészséges táplálkozás témakörből

Időpont : 1 órától ½ 2 -ig a 3-4. osztály 3 fő / osztály

Helye : Dr. Somlai Tiborné terme

½ 2 – 2 óráig 1-2. osztály

Helye : Kakukné Nagy Erzsébet terme 3 fő / osztály

Jóga / Dr. Katonáné Papp Éva /

Időpont : 14 – 15 óra között

Helyszín: tornaterem

osztályonként legfeljebb 10 fő

Felelős :Dr. Somlai Tiborné

Kakukné Nagy Erzsébet

napközis nevelők

Aerobic

Helye: Tornaterem / nagy /

Időpont : 15 -16 óra között

Hamarabb be fogja fejezni az oktató ! A gyerekek fáradtságától függően.

Felelős : Kakukné Nagy Erzsébet

Dr. Somlai Tiborné

napközis nevelők

Május 30-án, /csütörtök /

Délelőtti tanítás !

Május 31-én, / péntek /

Délelőtti rendezvény: Tájfutás / ismertető a sportágról /

Előadó: Gera Tibor

Időpont : 10 -11 óra

Helyszín : kis tornaterem

Felelős : Kakukné Nagy Erzsébet

Dr. Somlai Tiborné

osztályfőnökök

Záró rendezvény: Bemutatók

Időpont : 11 -12 óra között

Helyszín : tornaterem

- Talajtorna
- Mazsorett

Felelősök : Kakukné Nagy Erzsébet

Dr. Somlai Tiborné

osztályfőnökök

Előzetes feladat !

Tablók készítése

1. évfolyam : gyümölcsökről
2. évfolyam: zöldségekről
- 3-4.évfolyam :sportok /bármilyen /

Beadási határidő : május 23.

Felelős : Kakukné Nagy Erzsébet

Kérem, hogy az osztálytermembe küldjétek le. Köszönöm. Zsóka

Szeged, 2013. május 15.

Dr. Somlai Tiborné

Kakukné Nagy Erzsébet